



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

[Home](#) > Świadczenia chorobowe dla osób objętych obowiązkową kwarantanną po przekroczeniu granicy

---

## **Świadczenia chorobowe dla osób objętych obowiązkową kwarantanną po przekroczeniu granicy**

23.03.2020

Osoba, która przekracza granicę państwową, ma obowiązek odbycia obowiązkowej kwarantanny, która trwa 14 dni.

W takiej sytuacji osobie, która jest objęta ubezpieczeniem chorobowym, np.:

- pracownikowi (ubezpieczenie obowiązkowe),
- zleceniobiorcy (ubezpieczenie dobrowolne),
- osobie prowadzącej działalność pozarolniczą (ubezpieczenie dobrowolne),

przysługują świadczenia z tytułu choroby – wynagrodzenie za czas choroby wypłacane przez pracodawcę na podstawie art. 92 kodeksu pracy lub zasiłek chorobowy.

Aby uzyskać świadczenie z tytułu choroby, osoba objęta kwarantanną składa Oświadczenie o odbywaniu obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy. Dotyczy to osób, które odbywają obowiązkową kwarantannę po przekroczeniu granicy państwowej, która rozpoczęła się po 15 marca 2020 r. Oświadczenie należy złożyć w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia obowiązkowej kwarantanny [1 [1]].

Wzór "Oświadczenia o odbywaniu obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy" (plik doc 58kb) [2]

Takie oświadczenie pracownik lub zleceniobiorca składa do swojego płatnika składek, np. pracodawcy, zleceniodawcy.

Jeśli zasiłek chorobowy wypłaca ZUS, płatnik składek jak najszybciej (nie później niż w terminie 7 dni) przekazuje oświadczenie ubezpieczonego do ZUS. Może to zrobić za pośrednictwem portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS [3]. W takim przypadku skan lub zdjęcie oświadczenia potwierdzonego za zgodność z oryginałem dołącza do zaświadczenia Z-3 / Z-3a.

Osoby prowadzące działalność pozarolniczą i osoby z nimi współpracujące składają oświadczenie w ZUS. Oświadczenie może być przekazane elektronicznie – za pośrednictwem portalu PUE ZUS. Można je złożyć przy wykorzystaniu wniosku ZAS-53 Wniosek o zasiłek chorobowy. Do wniosku należy dołączyć skan lub zdjęcie podpisanego oświadczenia.

Instrukcja jak złożyć oświadczenie przez portal PUE ZUS wraz z wnioskiem ZAS-53 (plik doc 0,99mb) [4]

Ważne!

Jeśli państwowy inspektor sanitarny zdecyduje o skróceniu lub zwolnieniu osoby, która odbywa kwarantannę z obowiązku jej odbywania, osoba ta powinna o tym poinformować wypłacającego świadczenie chorobowe (np. pracodawcę, zleceniodawcę albo ZUS).

Płatnik składek, który wypłaca zasiłki lub ZUS może wystąpić do właściwego organu Państwowej Inspekcji Sanitarnej w celu weryfikacji danych zawartych w oświadczeniu.

Inne przypadki objęcia kwarantanną lub izolacją z powodu podejrzenia COVID-19 [5]

#### Do pobrania:

-  pomiary\_temperatury.pdf [6]
-  kwarantanna\_-\_co\_oznacza\_zasady\_odbywania.png [7]

**Source URL:** <https://www.potegowo.pl/en/node/2982?date=2025-07>

#### Links

- [1] <https://www.zus.pl/o-zus/aktualnosci/-/publisher/aktualnosc/1/swiadczenia-chorobowe-dla-osob-objetych-obowiazkowa-kwarantanna-po-przekroczeniu-granicy/2548001#1>
- [2] <https://www.zus.pl/documents/10182/3208584/O%C5%9Bwiadczenie+o+odbywaniu+obowi%C4%85zkowej+kwarantann619b-8122-d36d-606acc60b3f2>
- [3] <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/o-platformie-uslug-elektronicznych-pue-/o-platformie-uslug-elektronicznych-pue-/informacje-dotyczace-pue>
- [4] <https://www.zus.pl/documents/10182/3208584/Jak+elektronicznie+wys%C5%82a%C4%87+o%C5%9Bwiadczenie+o+odb07fc-0a9c-62f0-dd6a0d53eeeb>
- [5] <https://www.zus.pl/o-zus/aktualnosci/-/publisher/aktualnosc/1/informacja-o-uprawnieniach-do-swadczen-z-powodu-poddania-sie-kwarantannie-lub-izolacji/2534641>
- [6] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/pomiary\\_temperatury.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/pomiary_temperatury.pdf)
- [7] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/kwarantanna\\_-\\_co\\_oznacza\\_zasady\\_odbywania.png](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/kwarantanna_-_co_oznacza_zasady_odbywania.png)