



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

Home > Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA"

---

## **Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA"**

20.11.2020

Dzwoniąc pod nr 800-120-002 uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA" - infolinia **800 12 00 02** czynna całodobowo. Za pośrednictwem infolinii można uzyskać wsparcie psychologiczne, informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym o istniejących możliwościach prawno-proceduralnych oraz lokalnych placówkach pomocowych.

Telefoniczne dyżury prawników: **22 666 28 50** w poniedziałki i wtorki w godz. 17.00–21.00, **800 12 00 02** w środy w godz. 18.00 - 22.00. Prawnicy udzielają informacji na temat przepisów prawa i procedur związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Poradnia e – mailowa pod adresem: **niebieskalinia@niebieskalinia.info** [1] – Pomoc udzielana drogą mailową to: wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

SKYPE - dyżur w języku migowym: pogotowie.niebieska.linia (poniedziałki w godzinach 13-15)

Pełna oferta Pogotowia „Niebieska Linia” dostępna na stronie [www.niebieskaLinia.info](http://www.niebieskaLinia.info) oraz [www.niebieskaLinia.org](http://www.niebieskaLinia.org)

---

**Source URL:** <https://www.pogotowo.pl/en/node/3307?date=2026-03>

#### **Links**

[1] <mailto:niebieskaLinia@niebieskaLinia.info>