



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

Home > Świadczenia 500 plus i RKO od 1 stycznia 2022 w ZUS

Świadczenia 500 plus i RKO od 1 stycznia 2022 w ZUS



13.01.2022

Od 1 stycznia 2022 r. elektroniczne wnioski o świadczenia „**500 plus**” można składać do ZUS, aby uzyskać prawo do świadczenia **na okres do 31 maja 2022 r.** - to w przypadku jeśli rodzic dziecka **obecnie nie pobiera tego świadczenia**.

Jeśli w zeszłym roku składaliśmy już wniosek o „500 plus”, nie ma potrzeby składać go ponownie.

Gminy kontynuują wypłaty już przyznanych świadczeń do końca maja 2022 r. **Od 1 lutego 2022 r.** będzie można złożyć wniosek do ZUS **na nowy okres świadczeniowy**, który będzie trwał rok i rozpocznie się od 1 czerwca 2022 r. Szczegółowe informacje [w linku \[1\]](#) na stronie www.zus.pl [2]

Od 1 stycznia 2022 r. na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie w wieku od 12. do 35. miesiąca życia, przysługuje nowe, dodatkowe świadczenie - **Rodzinny kapitał opiekuńczy (RKO)**. Jest ono realizowane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. W ramach RKO rodzice otrzymają maksymalnie 12 tys. zł. Świadczenie będzie wypłacane w miesięcznych częściach - po 500 zł miesięcznie przez dwa lata lub po 1000 zł miesięcznie przez rok, w zależności od wyboru rodzica. Wsparcie jest niezależne od dochodów rodziny, a środki nie są opodatkowane. Szczegółowe informacje [w linku \[3\]](#) na stronie www.zus.pl [2]

Wnioski o przyznanie świadczenia „**500 plus**” i **RKO** można przysyłać **tylko elektronicznie** przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS [4], portal Empatia [5] lub przez bankowość elektroniczną. Ustalanie uprawnień do świadczeń oraz ich wypłatę przejął ZUS. Wszystkie pisma, informacje i decyzje będą przekazywane elektronicznie na PUE ZUS i będą tam dostępne dla zalogowanych klientów. Sam sposób wypłaty świadczeń również się zmienił. Będą one wypłacane wyłącznie bezgotówkowo na wskazany przez

wnioskodawcę numer rachunku bankowego.

ZUS chce pomóc wszystkim rodzicom i opiekunom, którzy potrzebują informacji jak złożyć wniosek o „500 plus” oraz RKO. Klienci mogą skorzystać ze specjalnej infolinii pod numerem **22 290 55 00** lub umówić się na e-wizytę [6]. Pracownicy ZUS pomogą również wypełnić wniosek o świadczenia we wszystkich placówkach Zakładu [7].

Source URL: <https://www.potegowo.pl/en/node/3795?date=2026-04>

Links

[1] <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/biezace-wyjasnienia-komorek-merytorycznych/swiadczenia/-/publisher/details/1/swiadczenie-wychowawcze-500-od-2022-roku/3068230>

[2] <http://www.zus.pl>

[3] <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/biezace-wyjasnienia-komorek-merytorycznych/swiadczenia/-/publisher/details/1/rodzinny-kapital-opiekunczy/3068250>

[4] <https://www.zus.pl/portal/logowanie.npi>

[5] <https://empatia.mpips.gov.pl/>

[6] <https://www.zus.pl/e-wizyta>

[7] <https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe>