



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

[Home](#) > Pilotażowy program skierowany do dzieci i młodzieży uzależnionych od nowych technologii

---

## **Pilotażowy program skierowany do dzieci i młodzieży uzależnionych od nowych technologii**

13.05.2022

Narodowy Fundusz Zdrowia we współpracy z Ministerstwem Zdrowia uruchomił program pilotażowy dla dzieci uzależnionych od nowych technologii cyfrowych. W 11 specjalistycznych ośrodkach najmłodsi i ich rodziny otrzymają bezpłatnie profesjonalną pomoc psychologiczną.

Program to odpowiedź na problem uzależnień cyfrowych wśród dzieci i młodzieży. Zjawisko nasiliło się w czasie pandemii COVID-19. Działania mają wesprzeć uczniów i ich rodziców w walce z uzależnieniami od nowych technologii.

### **Celem programu jest m.in.:**

- ograniczenie negatywnych zachowań związanych z uzależnieniami cyfrowymi,
- zwiększenie wiedzy w tym zakresie,
- poprawa stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

### **Pomocy w ośrodkach będą udzielali:**

- psycholodzy,
- psychoterapeuci,
- terapeuci środowiskowi.

Wybrane ośrodki na terenie całego kraju będą realizowały działania terapeutyczne skierowane do uczniów

problemowo korzystających z nowych technologii oraz ich rodzin. W placówce będzie można skorzystać z diagnozy i porad psychologicznych, psychoterapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej oraz terapii środowiskowej. Jeśli specjaliści uznają, że konieczna jest konsultacja z lekarzem psychiatrą, przekierują pacjenta do innej placówki. Pomoc jest bezpłatna.

Program pilotażowy trwa od grudnia 2021 do końca czerwca 2023 roku. **Szacuje się, że rocznie obejmie ok. 5 tys. osób.**

- Aktualna lista ośrodków [1]

Informację o świadczeniach można uzyskać także pod bezpłatnym numerem infolinii NFZ 800 190 590.

Założenia programu korespondują z przygotowywaną reformą ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży [2]. Ministerstwo Edukacji i Nauki współpracuje z Ministerstwem Zdrowia w zakresie wdrożenia nowych rozwiązań.

---

**Source URL:** <https://www.potegowo.pl/en/node/3894?date=2026-03>

#### **Links**

[1] <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

[2] <https://www.gov.pl/web/zdrowie/informacja-o-aktualnym-stanie-prac-nad-reforma-w-systemie-ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy>