



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

Home > Poradnik bezpieczeństwa

Poradnik bezpieczeństwa

Poradnik bezpieczeństwa



16.01.2026

Trwa ogólnopolska dystrybucja rządowego „Poradnika Bezpieczeństwa”. Egzemplarze poradnika są sukcesywnie dostarczane do skrzynek pocztowych mieszkańców w całej Polsce przez Poczte Polską.

Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z treścią poradnika oraz do wdrożenia prostych zasad, które mogą okazać się kluczowe w nagłych sytuacjach.

Poradnik został opracowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Przygotowano go w przystępnej formie, tak aby każdy mógł szybko znaleźć potrzebne informacje i zastosować je w życiu codziennym.

Znajdziecie w nim m.in.:

- wskazówki dotyczące przygotowania się do sytuacji kryzysowych,
- zasady reagowania w przypadku ich wystąpienia,
- podstawowe informacje o alarmowaniu i ewakuacji,
- praktyczne porady z zakresu pierwszej pomocy.

Materiały te mają na celu zwiększenie świadomości zagrożeń oraz wskazanie skutecznych sposobów ochrony siebie i swoich bliskich.

Poradnik Bezpieczeństwa został udostępniony w formie elektronicznej i dostępny jest pod adresem:
www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenia [1]

Do pobrania:

 [poradnik_bezpieczenstwa_pion_wersja_polskojezyczna_pl.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/poradnik_bezpieczenstwa_pion_wersja_polskojezyczna_pl.pdf) [2]

Source URL: <https://www.potegowo.pl/en/node/5045?date=2026-01>

Links

[1] <http://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenia>

[2] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/poradnik_bezpieczenstwa_pion_wersja_polskojezyczna_pl.pdf