



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

Home > Śniadanie daje moc

---

## Śniadanie daje moc



08.11.2016

**W dniu 08.11.2016r. w Szkole Podstawowej w Skórowie odbył się finał „Misji Śniadaniowych”, w którym wzięli udział uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz zaproszeni goście m.in. Wójt Gminy Potęgowo Dawid Litwin, Ks. Proboszcz Waldemar Pielecki, Dyrektor GOK w Potęgowie Joanna Basiak, Dyrektor Biblioteki w Potęgowie Maria Ksel.**

Już od sześciu lat wspólnie ze szkołami z całej Polski, 8 listopada obchodzony jest Dzień Śniadanie Daje Moc. Program edukacyjny Śniadanie Daje Moc zachęca uczniów klas 0-3 szkół podstawowych, do utworzenia w klasach Klubów Śniadanie Daje Moc. W czasie zajęć edukacyjnych, nauczyciele przekazują najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, o roli prawidłowego żywienia. To także wspaniała zabawa dla dzieci. Bohaterami VI edycji programu są Tola i Maks - dwójka małych galaktycznych agentów poszukujących Wszystkójady, podróżujące przez przestrzeń kosmiczną. Na Ziemi udaje im się złapać jednego. Podejmują trudną próbę nauczenia go 12 zasad zdrowego odżywiania, zanim pożre planetę i im ucieknie. Tola i Maks są kosmitami, ale by nie zwracać na siebie uwagi, przyjęli postać dzieci.

Szkoła Podstawowa w Skórowie w tym roku po raz pierwszy włączyła się do ogólnopolskiej akcji. W związku z tym wydarzeniem dzieci wszystkich klas wspólnie z rodzicami przygotowały zdrowe i smaczne śniadanie z zachowaniem zasad zdrowego odżywiania. Imprezę zorganizowała i poprowadziła pani dyrektor Jolanta Gromowska wraz z nauczycielami. Wszyscy z ogromnym apetytem skosztowali pyszności. W grupach został też przygotowany komiks o 12 zasadach zdrowego odżywiania.

Dzieciaki miały wielką frajdę i pokazały wszystkim swój ogromny entuzjizm dla zdrowego odżywiania i

codziennego jedzenia śniadania. Pamiętajmy, że wciąż wiele dzieci odżywianych jest w sposób nieracjonalny, zakłócający prawidłowy rozwój. Dorośli niestety nie zawsze dają dobry przykład w tej kwestii...

[1]

[2]

[3]

[4]

[6]

[7]

[9]

[10]

[12]

[13]

[15]

[16]

[18]

[19]



[21]

[22]

[24]

[25]

[27]

[28]

[30]

[31]

[33]

[34]

**Source URL:** <https://www.potegowo.pl/en/node/855?date=2025-10>

**Links**

- [1] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_04\\_46\\_pro.jpg?itok=PvrPtF](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_04_46_pro.jpg?itok=PvrPtF)
- [2] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_03\\_pro.jpg?itok=ULbxc](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_03_pro.jpg?itok=ULbxc)
- [3] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_09\\_pro.jpg?itok=awKy](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_09_pro.jpg?itok=awKy)
- [4] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_22\\_pro.jpg?itok=qMjNr](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_22_pro.jpg?itok=qMjNr)
- [5] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_42\\_pro.jpg?itok=ACjEH](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_42_pro.jpg?itok=ACjEH)
- [6] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_08\\_06\\_pro.jpg?itok=xciE18](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_06_pro.jpg?itok=xciE18)
- [7] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_08\\_50\\_pro.jpg?itok=upYu8](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_50_pro.jpg?itok=upYu8)
- [8] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_12\\_58\\_pro.jpg?itok=l3kpl](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_12_58_pro.jpg?itok=l3kpl)
- [9] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_16\\_50\\_pro.jpg?itok=Hwk4](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_16_50_pro.jpg?itok=Hwk4)
- [10] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_17\\_42\\_pro.jpg?itok=MPW4](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_17_42_pro.jpg?itok=MPW4)
- [11] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_18\\_01\\_pro.jpg?itok=exzBil](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_18_01_pro.jpg?itok=exzBil)

[12]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_22\\_24\\_pro.jpg?itok=QVFck](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_22_24_pro.jpg?itok=QVFck)

[13]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_32\\_35\\_pro.jpg?itok=uYEYQ](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_32_35_pro.jpg?itok=uYEYQ)

[14]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_43\\_37\\_pro.jpg?itok=AA\\_iB](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_43_37_pro.jpg?itok=AA_iB)

[15]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_44\\_56\\_pro.jpg?itok=Lq7ac](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_44_56_pro.jpg?itok=Lq7ac)

[16]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_51\\_26\\_pro.jpg?itok=0UCHH](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_26_pro.jpg?itok=0UCHH)

[17]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_51\\_52\\_pro.jpg?itok=DR-\\_XjqZ](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_52_pro.jpg?itok=DR-_XjqZ)

[18]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_00\\_33\\_pro.jpg?itok=wbBZmh4](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_33_pro.jpg?itok=wbBZmh4)

[19]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_00\\_45\\_pro.jpg?itok=TJIUVC](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_45_pro.jpg?itok=TJIUVC)

[20]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_01\\_06\\_pro.jpg?itok=zhIz6](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_06_pro.jpg?itok=zhIz6)

[21]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_01\\_14\\_pro.jpg?itok=oGWM](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_14_pro.jpg?itok=oGWM)

[22]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_04\\_25\\_pro.jpg?itok=Us7IK](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_04_25_pro.jpg?itok=Us7IK)

[23]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_05\\_44\\_pro.jpg?itok=nxGI2](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_05_44_pro.jpg?itok=nxGI2)

[24]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_26\\_00\\_pro.jpg?itok=IBJ5id](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_26_00_pro.jpg?itok=IBJ5id)

[25]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_29\\_30\\_pro.jpg?itok=p4k6E](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_29_30_pro.jpg?itok=p4k6E)

[26]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_30\\_11\\_pro.jpg?itok=MDN1](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_11_pro.jpg?itok=MDN1)

[27]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_30\\_55\\_pro.jpg?itok=Oit1D](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_55_pro.jpg?itok=Oit1D)

[28]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_31\\_19\\_pro.jpg?itok=6YuP6](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_19_pro.jpg?itok=6YuP6)

[29]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_31\\_43\\_pro.jpg?itok=Hkpgs](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_43_pro.jpg?itok=Hkpgs)

[30]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_32\\_17\\_pro.jpg?itok=Ix3PB](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_17_pro.jpg?itok=Ix3PB)

[31]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_32\\_52\\_pro.jpg?itok=3LNWl](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_52_pro.jpg?itok=3LNWl)

[32]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_33\\_28\\_pro.jpg?itok=2VP6s](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_33_28_pro.jpg?itok=2VP6s)

[33]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_05\\_pro.jpg?itok=ggjET](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_05_pro.jpg?itok=ggjET)

[34]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_31\\_pro.jpg?itok=yXUuS](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_31_pro.jpg?itok=yXUuS)

[35]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_56\\_pro.jpg?itok=Yw3w](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_56_pro.jpg?itok=Yw3w)