



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Śniadanie daje moc

Śniadanie daje moc



08.11.2016

W dniu 08.11.2016r. w Szkole Podstawowej w Skórowie odbył się finał „Misji Śniadaniowych”, w którym wzięli udział uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz zaproszeni goście m.in. Wójt Gminy Potęgowo Dawid Litwin, Ks. Proboszcz Waldemar Pielecki, Dyrektor GOK w Potęgowie Joanna Basiak, Dyrektor Biblioteki w Potęgowie Maria Ksel.

Już od sześciu lat wspólnie ze szkołami z całej Polski, 8 listopada obchodzony jest Dzień Śniadanie Daje Moc. Program edukacyjny Śniadanie Daje Moc zachęca uczniów klas 0-3 szkół podstawowych, do utworzenia w klasach Klubów Śniadanie Daje Moc. W czasie zajęć edukacyjnych, nauczyciele przekazują najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, o roli prawidłowego żywienia. To także wspaniała zabawa dla dzieci. Bohaterami VI edycji programu są Tola i Maks - dwójka małych galaktycznych agentów poszukujących Wszystkojady, podróżujące przez przestrzeń kosmiczną. Na Ziemi udaje im się złapać jednego. Podejmują trudną próbę nauczenia go 12 zasad zdrowego odżywiania, zanim pożre planetę i im ucieknie. Tola i Maks są kosmitami, ale by nie zwracać na siebie uwagi, przyjęli postać dzieci.

Szkoła Podstawowa w Skórowie w tym roku po raz pierwszy włączyła się do ogólnopolskiej akcji. W związku z tym wydarzeniem dzieci wszystkich klas wspólnie z rodzicami przygotowały zdrowe i smaczne śniadanie z zachowaniem zasad zdrowego odżywiania. Imprezę zorganizowała i poprowadziła pani dyrektor Jolanta Gromowska wraz z nauczycielami. Wszyscy z ogromnym apetytem skosztowali pyszności. W grupach został też przygotowany komiks o 12 zasadach zdrowego odżywiania.

Dzieciaki miały wielką frajdę i pokazały wszystkim swój ogromny entuzjazm dla zdrowego odżywiania i

codziennego jedzenia śniadania. Pamiętajmy, że wciąż wiele dzieci odżywianych jest w sposób nieracjonalny, zakłócający prawidłowy rozwój. Dorośli niestety nie zawsze dają dobry przykład w tej kwestii...

[1]

[2]

[3]

[4]

[6]

[7]

[9]

[10]

[12]

[13]

[15]

[16]

[18]

[19]

[21]

[22]

[24]

[25]

[27]

[28]

[30]

[31]

[33]

[34]

Source URL: <https://www.potegowo.pl/pl/aktualnosc/%C5%9Bniadanie-daje-moc?date=2025-07>

Odnosiiki

- [1] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_04_46_pro.jpg?itok=PvrPtF
- [2] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_03_pro.jpg?itok=ULbxc
- [3] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_09_pro.jpg?itok=awKY
- [4] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_22_pro.jpg?itok=qMjNr
- [5] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_42_pro.jpg?itok=ACjEH
- [6] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_06_pro.jpg?itok=xciE8
- [7] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_50_pro.jpg?itok=upYu8
- [8] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_12_58_pro.jpg?itok=l3kpL
- [9] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_16_50_pro.jpg?itok=Hwk4
- [10] https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_17_42_pro.jpg?itok=MPW4
- [11]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_18_01_pro.jpg?itok=exzBil
[12]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_22_24_pro.jpg?itok=QVFck
[13]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_32_35_pro.jpg?itok=uYEO
[14]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_43_37_pro.jpg?itok=AA_iB
[15]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_44_56_pro.jpg?itok=Lq7ac
[16]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_26_pro.jpg?itok=0UCH
[17]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_52_pro.jpg?itok=DR-_XjqZ
[18]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_33_pro.jpg?itok=wbBZmh4
[19]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_45_pro.jpg?itok=TJIUV
[20]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_06_pro.jpg?itok=zhlZ6
[21]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_14_pro.jpg?itok=oGWn
[22]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_04_25_pro.jpg?itok=Us7IK
[23]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_05_44_pro.jpg?itok=nxGI2
[24]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_26_00_pro.jpg?itok=IBJ5id
[25]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_29_30_pro.jpg?itok=p4k6B
[26]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_11_pro.jpg?itok=MDN1
[27]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_55_pro.jpg?itok=Oit1D
[28]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_19_pro.jpg?itok=6YuP6
[29]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_43_pro.jpg?itok=Hkpgs
[30]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_17_pro.jpg?itok=Ix3PB
[31]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_52_pro.jpg?itok=3LNw
[32]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_33_28_pro.jpg?itok=2VP6s
[33]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_05_pro.jpg?itok=ggjET
[34]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_31_pro.jpg?itok=yXUuS
[35]

https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_56_pro.jpg?itok=Yw3w