



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

Strona główna > Bezpłatne zajęcia Nordic Walking w Potęgowie

---

## **Bezpłatne zajęcia Nordic Walking w Potęgowie**

16.03.2017

**W gminie Potęgowo startuje Nasze Centrum Sportu - bezpłatna inicjatywa i promocja Nordic Walking wspierana przez Santander Consumer Bank. Ćwiczenia odbywać się będą raz w tygodniu przez 4,5 miesiąca, a poprowadzą je wykwalifikowani instruktorzy.**

Pierwsze spotkanie już we **wtorek 21 marca o godz. 16:30** przy hali sportowej Zespołu Szkół w Potęgowie. Zajęcia będą trwały maks. 1 godz. 15 min.

Chętne osoby powinny być ubrane w strój sportowy, zalecane jest przyjście z kijkami do Nordic Walking. Istnieje również możliwość wypożyczenia sprzętu na czas udziału w zajęciach.

Ambasadorką akcji organizowanej w całej Polsce przez Santander Consumer Bank jest multimedalistka igrzysk olimpijskich w biegach narciarskich, Justyna Kowalczyk.

Nabyte umiejętności pozwolą na bezstresowy start w Pucharze Polski Nordic Walking, który odbędzie się w Potęgowie 14 maja 2017 r. Więcej szczegółów już wkrótce.

# CHWYĆ ZA KIJKI! WEJDŹ DO RYWALIZACJI

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA  
ĆWICZENIA POPROWADZĄ WYKWALIFIKOWANI INSTRUKTORZY  
MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZENIA KIJKÓW

**START: 21 MARCA - GODZ. 16:30**  
ZBIÓRKA PRZY HALI ZESPOŁU SZKÓŁ W POTĘGOWIE

NABYTE UMIEJĘTNOŚCI POZWOLĄ  
NA BEZSTRESOWY START PODCZAS

**PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING  
W POTĘGOWIE - 14 MAJA 2017**



AKCJĘ WSPIERA:  
WÓJT GMINY POTĘGOWO



AKCJĘ WSPIERA:  
ZESPÓŁ SZKÓŁ W POTĘGOWIE



**Source URL:** <https://www.potegowo.pl/pl/aktualnosc/bezp%C5%82atne-zaj%C4%99cia-nordic-walking-w-pot%C4%99gowie?date=2025-09>