

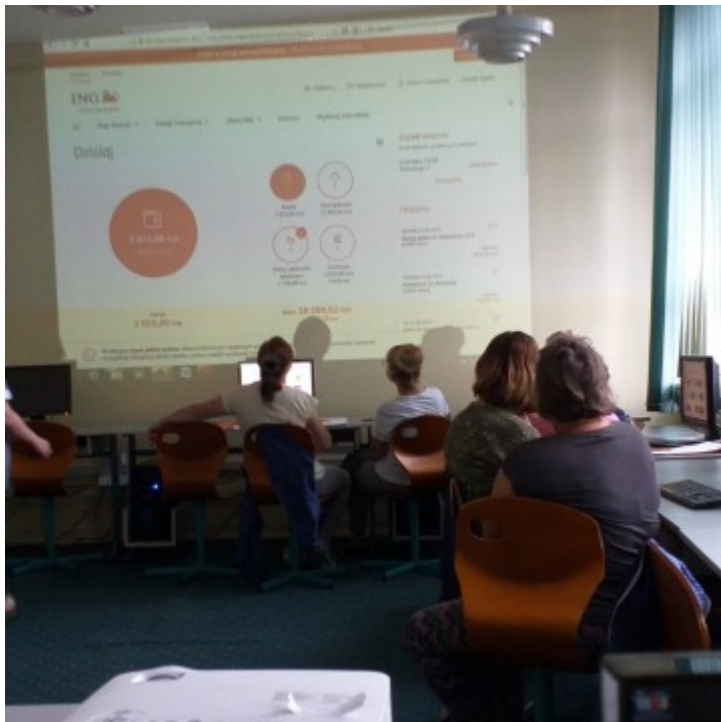


Published on *Gmina Potęgowo* (<https://www.potegowo.pl>)

Strona główna > Realizacja projektu pn. "e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści"

---

### Realizacja projektu pn. "e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści"



13.09.2019

Trwa realizacja projektu pn. „**e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści**” w ramach działania 3.1 Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych osi priorytetowej POPC na lata 2014-2020.

Gmina Potęgowo, w porozumieniu z Fundacją Aktywizacja, w maju br. rozpoczęła nabór osób chętnych do wzięcia udziału w projekcie. Do chwili obecnej ze szkoleń skorzystały już 34 osoby.

Uczestnikami projektu mogą być osoby, które ukończyły 18 r.ż, (m.in. osoby starsze, osoby wykonujące stałą pracę, osoby bezrobotne, rolnicy, przedsiębiorcy, interesanci urzędu gminy, użytkownicy biblioteki, pacjenci ośrodka zdrowia, rodzice dzieci uczęszczających do szkoły/przedszkola).

Celem projektu jest zwiększenie umiejętności korzystania z internetu w tym e-usług publicznych. Tematyka szkoleń:

- a) **Praca i rozwój zawodowy** (jak napisać CV i list motywacyjny, co można zyskać zakładając profil na portalach LinkedIn czy Goldenline),
- b) **Edukacja** (jak wspólnie z innymi zaplanować działania czy stworzyć prezentację używając konta Google),
- c) **Relacje z bliskimi** (jak założyć konto na Facebooku, w jaki sposób korzystać z dziennika

elektronicznego, jak dbać o bezpieczeństwo swoje oraz rodziny w sieci),

d) **Odpoczynek i hobby** (jak znaleźć ciekawy koncert czy wystawę w swojej okolicy, jak kupować w sieci bilety na spektakle, jak legalnie oglądać filmy w sieci),

e) **Zdrowie** (jak zapisać się przez internet do lekarza, jak sprawdzić miejsce w kolejce do sanatorium, gdzie szukać rzetelnych informacji o lekach),

f) **Finanse** (jak przez internet sprawdzić stan konta, zrobić przelew czy założyć lokatę, w jaki sposób płacić kartą, jak oszczędzać i kontrolować domowy budżet),

g) **Religia i potrzeby duchowe** (jak kontaktować się ze swoją parafią za pomocą internetu, jak nawiązać kontakt z grupami zainteresowanymi pielgrzymowaniem),

h) **Sprawy codzienne** (w jaki sposób rozliczyć PIT przez internet, jak wysłać list lub paczkę bez odwiedzania poczty),

i) **Zaangażowanie obywatelskie** (gdzie szukać informacji o swojej miejscowości, w jaki sposób włączyć się w działania organizacji pozarządowych).

Szkolenia dedykowane są wszystkim dorosłym mieszkańcom gminy Potęgowo. Grupy szkoleniowe liczą od 6-10 osób. Średnia ilość godzin na uczestnika to 14 godzin. **Udział w szkoleniu jest bezpłatny!**

**Czekamy na Wasze zgłoszenia w Urzędzie Gminy Potęgowo - u Pani Anity Wesołowskiej e-Mocarz w Gminie Potęgowo, pokój nr 30, tel. 59 8115 072 wew.30, email: [projekty@potegowo.pl](mailto:projekty@potegowo.pl)** <sup>[1]</sup>

Szkolenia odbywają się w Szkole Podstawowej w Potęgowie oraz w Szkole Podstawowej w Łupawie.

**Termin realizacji projektu - do 30.11.2019r.**

**Liczba miejsc - 80 uczestników.**

**Serdecznie zapraszamy!**





[5]

#### Do pobrania:

regulamin\_rekrutacji\_monochromatyczny\_final\_13\_09-skonwertowany.pdf [6]  
zalacznik\_1\_-\_ankieta\_zgloszeniowa.pdf [7]  
zalacznik-2\_deklaracja-uczestnictwa.pdf [8]  
zalacznik-3\_oswiadczenie-o-zapoznaniu-z-obowiazkiem.pdf [9]  
zalacznik\_4\_oswiadczenie\_o\_przetwarzaniu\_danych\_wrazliwych\_popc\_pdf.io\_.pdf [10]  
ipd-finalne-mono.pdf [11]

---

**Source URL:** <https://www.potegowo.pl/pl/aktualnosc/realizacja-projektu-pn-e-mocni-cyfrowe-umiej%C4%99tno%C5%9Bci-realne-korzy%C5%9Bci?date=2025-07>

#### Odnosiniki

[1] <mailto:projekty@potegowo.pl>  
[2] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/zdjecie\\_1.jpeg?itok=e0D5y6QI](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/zdjecie_1.jpeg?itok=e0D5y6QI)  
[3] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/zdjecie\\_2.jpeg?itok=kVwdmnQb](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/zdjecie_2.jpeg?itok=kVwdmnQb)  
[4] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/zdjecie\\_3.jpeg?itok=jBodHBKt](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/zdjecie_3.jpeg?itok=jBodHBKt)  
[5] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/zdjecie\\_4.jpeg?itok=P6veX\\_Gi](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/zdjecie_4.jpeg?itok=P6veX_Gi)  
[6] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/regulamin\\_rekrutacji\\_monochromatyczny\\_final\\_13\\_09-skonwertowany\\_0.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/regulamin_rekrutacji_monochromatyczny_final_13_09-skonwertowany_0.pdf)  
[7] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik\\_1\\_-\\_ankieta\\_zgloszeniowa.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik_1_-_ankieta_zgloszeniowa.pdf)  
[8] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik-2\\_deklaracja-uczestnictwa\\_0.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik-2_deklaracja-uczestnictwa_0.pdf)  
[9] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik-3\\_oswiadczenie-o-zapoznaniu-z-obowiazkiem\\_0.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik-3_oswiadczenie-o-zapoznaniu-z-obowiazkiem_0.pdf)  
[10]

[https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik\\_4\\_oswiadczenie\\_o\\_przetwarzaniu\\_danych\\_wrazliwych\\_popc\\_pdf.io\\_\\_0](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/zalacznik_4_oswiadczenie_o_przetwarzaniu_danych_wrazliwych_popc_pdf.io__0)

[11] [https://www.potegowo.pl/sites/default/files/ipd-finalne-mono\\_0.pdf](https://www.potegowo.pl/sites/default/files/ipd-finalne-mono_0.pdf)