

„ IV RODZINNY BIEG PO ZDROWIE ”

5 czerwca 2016 r. (niedziela)

REGULAMIN

ORGANIZATORZY: 1. Gminny Ośrodek Kultury w Potęgowie. 2. Uczniowski Klub Sportowy „Zefir” w Potęgowie.

MIEJSCE: Gminne Centrum Kultury w Potęgowie (zbiórka).

Zapewniamy transport na terenie gminy (grafik podany zostanie w późniejszym terminie)

CEL IMPREZY: 1.Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu. 2.Spędzanie Dnia Dziecka rodzinie i na sportowo. 3.Rekreacja i dobra zabawa w duchu „fair play”.

DYSTANS I TRASA:

- **KATEGORIA 1 - dzieci przedszkolne, klas „O” oraz klas I (w tej kategorii dzieci mogą startować z rodzicem lub opiekunem)**

Pokonanie dystansu 500 m ulicami: mała pętla - Szeroka (start), Kwiatowa, Szkolna, do GCK (meta i ceremonia zakończenia). Trasa oznakowana będzie taśmami. Na trasie nad sprawnym i bezpiecznym przebiegiem biegu czuwać będą służby porządkowe. Zapewniona też będzie opieka medyczna.

- **KATEGORIA 2 - dzieci klas II, III SP**

Trasa jak wyżej

- **KATEGORIA 3 - dzieci klas IV – VI SP**



Pokonanie dystansu 1000 m ulicami: duża pętla - Szeroka (start), Ogrodowa, Szkolna, do GCK (meta i ceremonia zakończenia). Trasa oznakowana będzie taśmami. Na trasie nad sprawnym i bezpiecznym przebiegiem biegu czuwać będą służby porządkowe. Zapewniona też będzie opieka medyczna.

- **KATEGORIA 4 - dzieci i młodzież klas I – III gimnazjum**

Pokonanie dystansu 1500 m ulicami: mała pętla + duża pętla (czytaj wyżej). Trasa oznakowana będzie taśmami. Na trasie nad sprawnym i bezpiecznym przebiegiem biegu czuwać będą służby porządkowe. Zapewniona też będzie opieka medyczna.

- **KATEGORIA 5 - dorośli biegacze**

Pokonanie dystansu 2000 m ulicami: 2 razy duża pętla (czytaj wyżej). Trasa oznakowana będzie taśmami. Na trasie nad sprawnym i bezpiecznym przebiegiem biegu czuwać będą służby porządkowe. Zapewniona też będzie opieka medyczna.

ZGŁOSZENIA: 1.Przyjmowane są u p. Tamary Kaśnickiej (n-la wf z ZS w Potęgowie) oraz w GOK (w godz. pracy) do **25 maja 2016 r.** 2.Dzieci i młodzież do lat 18 muszą mieć pisemną zgodę rodziców (opiekunów) na udział w biegu.

UCZESTNICY:

1. Dzieci i młodzież w każdym wieku.
2. Mile widziane całe rodziny, osoby dorosłe.
3. Startować może każdy.

WAŻNE!!! Organizatorzy nie ubezpieczają startujących! Bieg odbędzie się bez względu na pogodę!

PROGRAM MINUTOWY: Podany będzie po 30 maja 2016 r.

NAGRODY:

1. Medale (dla każdego uczestnika, który ukończy bieg!!!).
2. Dodatkowo atrakcyjne nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich startujących.

WAŻNE!!! **NAGRODY ROZLOSOWANE ZOSTANĄ WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW, KTÓRZY UKOŃCZYLI BIEG I BĘDĄ OBECNI PODCZAS LOSOWANIA!!!** **NAGRODY ZAKUPIONE ZOSTANĄ Z FUNDUSZY** UKS „Zefir”(dzięki pozyskanym środkom finansowym z budżetu Gminy Potęgowo pozyskanym w ramach otwartego konkursu na realizację zadań publicznych).

Zapraszamy!!!

